



Belongings

Check

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

必需	
Items	备注
护照、有效签证	请务必确认护照有效期限为『留学期间 + 六個月以上』。
护照影本	一份置于行李箱，一份备于钱包。
电子机票影本	请准备两份，一份将于开学当日缴纳作为申请 SSP 之文件。
海外旅游平安险	紧急联络方式等。
信用卡、现金等	您可自由选择携带金钱的方法。
入学同意书	入境时海关可能会要求提出。
此留学手册	记载紧急联络方式等。



I 衣类

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Items	备注
衣服、裤子、贴身衣物	夏季衣物等。建议不要携带过于昂贵的衣物。
薄外套	教室及百货公司等冷气房使用，可自行斟酌是否增添衣物。
室内拖鞋	基本上室内都会穿鞋，因此可准备室内拖鞋。
凉鞋、运动鞋	梅雨季节时您可能会需要凉鞋。
浴巾、洗脸毛巾	您也可于当地购买，或准备小毛巾以备不时之需。
拖鞋	
袜子	
泳具	
帽子	



✓ Tips 周一三五可送洗衣物，有时因天气状况不同但衣服基本上三天左右可返还。
另外，贵重衣物请自行斟酌送洗，若有损坏褪色染色等学校概不负责。

I 电子用品相关

☐
☐
☐

Items	备注
笔记本电脑、平板电脑	房间等位置不同可能会有电波不稳的状况，建议也可携带小平板方便移动。
充电器	当地电压为 220，请记得确认您的电子产品电压。
相机	在国内购买会比较便宜，也不要忘记储存卡哦！



多数物品在菲律宾当地也可购买，若有惯用的物品则建议从国内带来。

图示说明

= 推荐

Check

☐
☐
☐
☐
☐
☐

I 学习相关



Items	备注
文具	若有习惯用的文具建议在国内购买。
字典、电子词典	线上词典在教室无法使用，可准备电子词典或离线词典。 👍
参考书	文法书，您可携带中小学的教科书复习将更有助于理解。
单字本	可携带与自己程度相符的单字本。
日常会话手册	简单的会话书将有助与您开口说英文。 👍
其他自习教材	其他您可携带像是托业、雅思等有兴趣加强的自习教材。

I 日用品

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Items	备注
隐形眼镜、眼镜	隐形眼镜及眼药水在国内购买较便宜。
水壶	可携带水壶，学校提供饮水机。 👍
药品	个人药品外，担心水土不服可带头痛药、胃药、小护士、绿油精等。 👍
老干妈等食材	若担心饭菜不合胃口，建议带点老干妈及其他喜欢的配料
耳塞	鸟叫声、摩托车声或邻近居民的声音，怕吵的学生可携带耳塞。 👍
小型挂锁	若您的行李或背包没有锁，建议您准备小型挂锁。
洗发乳、沐浴露等	包含与欢迎小礼物
盥洗用品	
刷牙用品	可携带惯用支牙膏牙刷。
防晒用品、太阳眼镜	由于太阳强烈，建议携带防晒用品，当地也可购买。 👍
化妆品	化妆水乳液等，若为敏感性肌肤建议携带惯用的化妆用品。 👍
防蚊液	
折叠伞、雨衣	
布袋、小背包	

MABUHAY SET (菲律宾语「欢迎光临！」的意思)

再出发去购物之前，学校准备了以下简单的欢迎小礼物。

卫生纸
面纸



一日份盥洗用品



咖啡



水



零食

