








持ち物リスト

List of Belongings



 こちらのマークが付いた項目は、日本でしか用意できないもの、現地での入手が難しかったり、品質が劣っていたりするため、日本で用意することをオススメするものです。

必須

- パスポート（原本+コピー）** 
有効期間が滞在日数+6ヶ月以上残っているか確認してください。在学中は原本を学校でお預かりしますので、普段携帯する身分証明書として写真があるページのコピー、さらにスマホで撮影保存しておくといでしょう。
- 航空券 eチケットの控え（2部）** 
プリントアウトして携帯してください。一部は学校に提出します。
- e Travel で発行されるQR コード**
到着72時間前より登録ができます。入国審査と税関申告に用いるQRコードを取得しスマートフォンの画面もしくはプリントアウトして提示できるようにしてください。（詳細はWEB [留学準備ガイド](#)参照）
- 海外旅行保険の証書** 
保険の加入状況や保険会社の連絡先が分かるものは必ず用意してください。
- クレジットカードや現金** 
クレジットカードは事前に海外での利用条件などを確認してください。現金は現地にて日本円から直接フィリピンペソに両替できます。
- 入学許可証 (Letter of Acceptance) のコピー** 
空港で提示を求められる場合があります。
- 出発ハンドブック**
ピックアップ集合場所や緊急連絡先が記載されています。WEB [留学準備ガイド](#)よりダウンロードできます。
- 耳栓** 
ルームメイトのいびきや物音で睡眠が妨げられることがあります。また、現地はバイクや犬、ニワトリなどの鳴き声など外部からの騒音も多くあります。自習時にも役立ちますので、予備を含めて必ずご準備ください。

衣類

- シャツ・パンツ等**
夏服で結構ですが、露出が多いものや高価なものは防犯上控えてください。室内は冷房により寒い場合があるので、長袖の羽織れるものを持ってこることも推奨します。
- シューズ**
歩きやすいものを準備してください。室内履きやサンダルがあると快適です。
- タオル**
現地購入できますが、少なくとも初日分はお持ちください。
- 帽子・サングラス・水着**
学校にプールがあり、リゾートエリアにもお出かけできます。日差しが強いため用意することをオススメします。



洗濯物は週2回提出でき、翌々日までに返却となります。天候により遅延する場合がありますので、5日分を目安に用意してください。洗濯物の紛失や破損、変色に対して学校は責任を持つことができませんので、破損しやすいもの、高価なものはお控えください。

電化製品



パソコン・タブレットPC

キャンパス内のWi-Fiスポットにてインターネットが利用できます。



充電器

パソコン、スマートフォン、シェーバーの充電器は海外対応であることが一般的です。



ドライヤー

各部屋に一台設置されていますが、大部屋の場合は待ち時間が発生することがあります。ご自身用に準備する場合は、海外旅行用の製品をお持ちになるか、現地で購入してください。



コンセントは日本と同じA型のため、変換プラグは不要です。フィリピンは電圧220Vのため、日本の機器は変圧器が必要な場合があります。(ドライヤーは変圧器を介しても不可)。

学習



文房具 ●

現地購入できますが品質面から日本から持参するのをお勧めします。



電子辞書 ●

スマホアプリでも問題ありませんが、オフラインで使用できるものを推奨します。



日本語の参考書 ●

現地では入手できない日本語の文法書、単語集(音声データ含む)は必須です。



自習教材 ●

中学・高校の英語復習本、日常会話フレーズ集、TOEIC問題集など。現地ではレッスン用の教材を購入しますし、荷物になるので、必要以上に持参しないようにしてください。

日用品



コンタクトレンズ ●

ケア用品を含めて日本での用意をお勧めします。



化粧品・衛生用品 ●

お肌が敏感な方やこだわりがある方は普段お使いのものを用意してください。



常備薬 ●

風邪薬、鎮痛剤、胃腸薬、下痢止め、虫刺され薬など、普段からお使いのものをお持ちください。



箸やフォーク ●

お部屋でカップ麺など軽食をとる際に必要です。食堂の食器類は部屋へ持ち込めません。



南京錠やダイヤルキー

鍵付きでない鞆を利用される場合は、鍵で引き手をつなぎ合わせて防犯に役立ててください。



シャンプー・リンス・ボディソープ

現地でも購入できます。到着直後の1回分のみ提供があります。



歯ブラシセット

学生寮では提供がないため、初日から必要になる物のためお持ちください。

- 虫除けスプレー
蚊を介した病気の予防のために屋外では対策をしてください。現地でも購入可能ですが日本製が使いやすいです。
- 日焼け止め
現地でも購入していますが、使い心地を気にされる方は日本からお持ちください。
- 折りたたみ傘
キャンパス内の移動において屋根がない場所があります。現地でも購入可能です。
- その他
ウォーターサーバー利用のためのタンブラーやボトルなど。

日曜18時までに学校に到着できない方

- 軽食
夕食の提供ができないため、入寮後に外出したくない方は軽食をお持ちください。学生寮内で飲料水と熱湯の入手は可能ですが、箸やフォークはお持ちください。

MABUHAY SET フィリピンの言葉で“ようこそ！”の意味。到着時にプレゼント！



トイレトペーパー (1巻) シャンプー・リンス・石鹸 (少量) インスタントコーヒー インスタント食品 お菓子類

学校から徒歩圏にある店舗例

コンビニエンスストア	徒歩2分	ドラッグストア	徒歩3分
ディスカウントストア 日用品・雑貨・飲料など	徒歩1分	ショッピングモール スーパー・両替所・ATMなど	徒歩9分



門限時間まで外出できますが、各店舗ではフィリピン・ペソの用意が必要ですので、到着直後に外出したい方は、空港で両替することをオススメします。外出しない方は翌日両替できますので不要です。

